

La variabilidad en IT entre áreas es del 45%

Un estudio en la Comunidad Valenciana centrado en patología mental compara departamentos y provincias

VALENCIA
ENRIQUE MEZQUITA
dmredaccion@diariomedico.com

Estudios de carácter descriptivo observacional sobre la gestión de la incapacidad temporal (IT) han descrito diferencias geográficas en esta prestación al comparar varias comunidades autónomas, además de señalar factores no sanitarios como implicados en las características de los procesos de IT (por ejemplo, los dependientes de la provincia o de la litoralidad de la población que, en todo caso, no se justifican por diferencias del estado de salud).

En este escenario, Joaquín Andani, profesor agregado de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Valencia (UCV), explica que "la metodología de análisis de la variabilidad de la práctica clínica es relativamente reciente en España y no existen antecedentes de su utilización en los procedimientos clínicos de prescripción de procesos de IT".

Andani, en colaboración con Natividad Guadalajara y Isabel Barrachina, catedrática y profesora de la Facultad de Administración y Dirección de Empresas de la Universidad Politécnica de Valencia (UPV), respectivamente, han elaborado el *Estudio de variabilidad en la práctica médica de prescripción de procesos de incapacidad temporal*, centrado en las enfermedades mentales, una de las principales patologías condicionantes de procesos de IT a nivel nacional e internacional. Del análisis del estudio,

presentado ayer en Valencia y editado por la Consejería de Sanidad, se desprende "una variabilidad significativa entre los centros de salud de la Comunidad Valenciana, relacionada con el departamento de salud y la provincia en que se sitúan dichos centros".

Además, "se han evidenciado diferencias significativas en la incidencia en virtud de factores demográficos e, incluso, en función de la participación de los centros de salud en la docencia de formación médica especializada de Medicina Familiar y Comunitaria". En palabras de Andani, "la variabilidad observada en la prescripción de procesos de IT por código 300 en los centros de salud de la Comunidad Valenciana, que puede calificarse de moderada, parecen aconsejar la utilización de guías de práctica clínica en salud mental". En su opinión, "este estudio es extrapolable al resto de España, tal y como se ha podido evidenciar en reuniones mantenidas con responsables sanitarios de varias comunidades autónomas y del Ministerio de Sanidad".

METODOLOGÍA

Según explica Guadalajara, "se trata de un estudio epidemiológico poblacional transversal de variabilidad de los procesos de IT, correspondientes a trastornos neuróticos en los 739 centros de salud y consultorios de los departamentos de salud de la Comunidad Valenciana (2.304.598 personas en activo), donde se prescri-

bieron un total de 25.859 procesos por este motivo".

Según señala Andani, "eliminando los extremos a efectos estadísticos, hemos comprobado que el centro más prescriptor de IT por trastorno mental lo hizo 195 veces más que el que presentó menos casos". No obstante, matiza, "la variabilidad media es de un 45 por ciento, lo que hace que podamos catalogarla como moderada".

Más en profundidad, "el factor departamento de sa-



Natividad Guadalajara, Joaquín Andani e Isabel Barrachina, ayer en la presentación del estudio.

lud es el que explica mayor porcentaje de variabilidad (22,12 por ciento) seguido de provincia (20,21), litoralidad (4,65), acreditación para la docencia (2,44) y tamaño po-

blacional asignado al centro de salud (2,40)", explica Barrachina, que apunta que "el análisis factorial de las variables logra explicar el 79,56 por ciento de la varia-

bilidad". Entre ellos, factores relacionados con las características de los centros de salud, con la población asignada y con consumo de recursos sanitarios.

El doble en profesionales

En el estudio se ha hecho una comparativa entre las IT de la población general y el subgrupo de profesionales sanitarios. Los resultados revelan que "en el grupo de los profesionales los indicadores de gestión son, como mínimo, el doble que en población general", matizando que "en ningún caso, puede explicarse por diferencias en salud en ambas poblaciones". Además, en el caso de las enfermedades mentales, se mantiene esta misma tendencia.

ORGANIZA

DIARIO MEDICO
formación 2.0

CURSO ON-LINE

AQUARIUS

The Coca-Cola Company

PATROCINA

Actualización en Gastroenterología para Atención Primaria

Del 18 de febrero al 29 de mayo

- Módulo 1: Salud y nutrición.
- Módulo 2: Diagnóstico.
- Módulo 3: Trastornos digestivos.
- Módulo 4: Trastornos hepáticos.
- Módulo 5: Otros trastornos digestivos.

Abiertas inscripciones hasta el **28 de Abril**

Director del curso:
Dr. Manuel Díaz-Rubio.

Coordinadora del curso:
Dra. M^a José Devesa Medina.

Acreditado con **9,3 créditos**
por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Información y matrículas en: 902 99 67 77 y en www.diariomedico.com

Unidad Editorial